



DOPPINGELLENES FELVILÁGOSÍTÁS
A DAKARI IFJÚSÁGI OLIMPIAI JÁTÉKOKON
INDULÓK RÉSZÉRE

Gratulálunk
minden
kvalifikációban
résztevő és
potenciális
olimpikon
sportolónak!

FONTOS TUDNIUK, HOGY

- Az olimpiát szervező és abban résztvevő összes szervezet célja, hogy minden sportoló egyenlő körülmények között, doppingmentes környezetben, a nekik szurkoló nézők bizalmát élvezve versenyezessen.
- Minden, a kvalifikációban és az olimpián résztvevő sportolónak joga van a tiszta sporthoz és annak megértéséhez, hogy a doppingellenes rendszer miként védi őket, versenytársaikat, országukat valamint a játékok integritását.



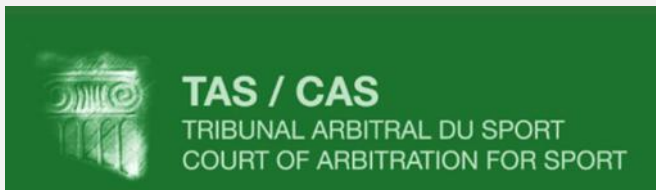
A Nemzetközi Olimpiai Bizottság az esemény szervezője, a dopping mintavételeket előíró szervezet – tehát a játékokra érkező minden személyre nézve kötelező erejűek a NOB doppingellenes szabályai.



A NOB az olimpiai játékokkal kapcsolatos doppingellenes feladatait a Nemzetközi Tesztügynökségre (ITA) ruházza át.

Az ITA feladatkörébe az alábbiak tartoznak:

- Végrehajtja a doppingellenőrzéseket
- Irányítja gyógyászati célú mentesség (TUE-engedélyek) kiadásának folyamatát és felügyeli a TUE bizottságot (TUEC)
- Eredménykezelő szervezatként tevékenykedik



Sport Állandó Választottbíróság
Doppingellenes osztálya
(CAS ADD)

A CAS feladatkörébe az alábbiak tartoznak:

- Lefolytatja a meghallgatásokat és döntést hoz minden doppingellenes szabálysértést (ADRV) érintő ügyben;
- Gyorsított módon intézi az ügyeket az olimpiai játékok alatt;
- Tisztességes és pártatlan
- Bár a nemzetközi szövetségek (IF-ek) felelősek a játékok időtartamán túli eltiltási időszakokkal kapcsolatos döntésekért, ezt a felelősséget átruházhatják a CAS-ra.

Fontos dátumok

2026. október 27.

Megnyitja kapuit az Olimpiai Falu
(Versenyen kívüli tesztelési időszak)

2026. október 30.

Megkezdődnek az olimpiai játékok

A **VERSENYIDŐSZAK (IN-COMPETITION PERIOD)**

2026. október 30. – november 13.

az adott sportoló tervezett versenyét megelőző napon 23:59-kor kezdődik
és a verseny végéig, valamint a versenyhez kapcsolódó összes tesztelés végéig tart.

FONTOS! Versenyidőszakban több tiltott szer szerepel a tiltólistán!

A NEMZETKÖZI OLIMPIAI BIZOTTSÁG által erre a játékokra kiadott Doppingellenes szabálykönyvét [itt](#) találják.



Eddig megismertük a különféle szervezetek szerepköreit és feladatait

A továbbiakban a sportolókat és az őket segítő személyeket érintő információk következnek

A sportolók doppingellenes jogai



A sportolók feladatai és kötelezettségei

- A doppingellenes szabályok ismerete és betartása.
- Rendelkezésre állás mintavétel céljából
- A tiltott doppinghasználat vonatkozásában teljes felelősségvállalás az általuk fogyasztott és használt anyagok tekintetében.
- Az orvosi személyzet tájékoztatása arról, hogy nem használhatnak tiltott anyagokat és tiltott módszereket,
- Kérésre tájékoztatást nyújtani a sportolókat segítő személyek kilétéről
- Együttműködés a doppingvétségeket kivizsgáló doppingellenes szervezetekkel.

A sportolókat segítő feladatai és kötelezettségei

- Ismerni, betartani és betartatni a kötelező doppingellenes stratégiákat és szabályokat
- Együttműködni a sportolói tesztelési programmal (kiskorúak mintavétele!) és a doppingvétségeket kivizsgáló doppingellenes szervezetekkel.
- Népszerűsíteni a tiszta sportot és a doppinghasználatot elutasító magatartást.
- Azon szabály tudomásul vétele és betartása, miszerint a sportolót segítő személyzet legális és érvényes indok nélkül semmiféle tiltott anyagot vagy tiltott módszert nem használhat és nem birtokolhat.

Mi a dopping?

Egy szer vagy módszer akkor minősül doppingnak, ha az alábbi három állítás közül kettő igaz rá:

- Teljesítménynövelő hatása van
- Használata egészségügyi kockázatokkal járhat
- Ellenkezik a sport szellemiségével

De nem csak bizonyos szerek használata tiltott, hanem a következő dián szereplő doppingvétségek elkövetése is következményeket, akár többéves eltiltást is vonhat maga után.

Doppingvétségek

Csak sportolókra vonatkoznak

- Tiltott anyag jelenléte a sportoló szervezetéből származó mintában
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer használata vagy arra tett kísérlet
- A mintaadás elkerülése, megtagadása vagy elmulasztása
- Holléti mulasztások a sportoló részéről

Sportolókra és segítőikre is vonatkoznak

- A doppingellenőrzés bármely elemének a manipulálása vagy az arra tett kísérlet
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer birtoklása
- Tiltott anyaggal vagy tiltott módszerrel történő üzérkedés vagy annak kísérlete
- Tiltott anyag beadása a sportolónak vagy tiltott módszer alkalmazása vagy annak kísérlete a sportolón
- Bűnrészesség vagy annak kísérlete
- Tiltott együttműködés
- A sportoló vagy más személy a hatósági bejelentés megakadályozása érdekében fenyegetést fogalmaz meg vagy megtorlást helyez kilátásba

Doppingvétségek lehetséges következményei

Egyéni sportolók esetében

- Eredmények érvénytelenítése a 2026-os dakari Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokon
- Eltiltás az azokról a versenyekről, amelyekben a sportoló még nem vett részt
- Kizárás a 2026-os dakari Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokról
- Akkreditáció elvesztése
- Bizonyos esetekben a szankció automatikus nyilvánosságra hozatala
- A 2026-os dakari Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokon túlmutató szankciók: az eredménykezelési eljárás lezárását követően az ügy az illetékes nemzetközi szövetséghez kerül, és a sportoló eltiltással is szankcionálható

Csapatportok esetében

- Amennyiben egy csapatport csapatának egynél több tagját értesítik doppingellenes szabálysértésről (ADRV) a 2026-os dakari Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokkal összefüggésben, az ITA célzott ellenőrzéseket végez a csapatnál a játékok időszaka alatt
- Ha egy csapatport csapatának egy vagy több tagja doppingellenes szabálysértést követ el a játékok időszaka alatt, a vonatkozó nemzetközi szövetség szabályai alkalmazandók a csapat szankcionálására, az egyéni sportolóra kiszabott következményeken túl
- A nemzetközi szövetség szabályai szerinti szankciók például lehetnek:
 - Pontlevonás
 - Kizárás versenyből, eseményből vagy a 2026-os dakari Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokról
 - Egyéb szankciók

Pár szóban a Tiltólistáról...

A Tiltólista mindenkor érvényes, azonban bizonyos szerek

- Mindig tiltottak (versenyen és versenyen kívül is)
- Csak versenyen tiltottak
- Bizonyos sportágakban tiltottak
- Feltételesen tiltottak : Bizonyos esetekben engedélyezett egy meghatározott adag vagy adagolási tartomány alkalmazása, de azon túl az anyag már tiltott (például egyes asztmainhalátorok összetevői). Más feltételesen tiltott szerek csak az alkalmazás módja alapján számítanak tiltottnak pl. tablettában tiltott, krémekben engedélyezett.
- Nagyon fontos, hogy a sportolók és a segítő személyzet mindig a megfelelő és aktuális verziót használják, és tisztában legyenek az esetleges változásokkal.

Pár szóban a Tiltólistáról...

- A 2026-os Tiltólista lesz érvényben a Dakari Ifjúsági Olimpiai Játékok alatt.
- A HUNADO honlapján lévő aktuális Tiltólistán mind **gyógyszer névre**, mind **hatóanyagra** is rá lehet keresni. (<https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>)
A külföldön vásárolt gyógyszerek esetében mindig a hatóanyagot ellenőrizze!
- Mielőtt bármilyen gyógyszert használna, kérjen orvosi tanácsot és ellenőrizze a gyógyszert a Tiltólistán!

**Ne feledje, hogy kizárólag a sportoló felelős azért,
ami a szervezetébe kerül!
(Objektív felelősség elve)**

Itt ellenőrizheti, mely szerek tiltottak: <https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>



edukacio@antidopping.hu

.....

BEJELENTKEZÉS

ELFELEJTETT JELSZÓ

HU | EN



KEZDŐLAP RÓLUNK SPORTOLÓK SZÖVETSÉGEK MEGRENDELŐK SAJTÓSZOBA KÜLFÖLDI PARTNEREK SZAKMAI ANYAGOK ADATVÉDELEM

TILTÓLISTA

MAGYARORSZÁGON FORGALOMBAN LÉVŐ KÉSZÍTMÉNYEK a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ honlapján 2024.12.27-én feltüntetett állapot szerint.

Tiltott gyógyszerek

Tiltott hatóanyagok

Ralgen kapszula

Keres

Név

Wada csoport

Hatóanyag

Állapot

Ralgen kapszula

S7

tramadol

Versenyidőszakon belül tiltott

Versenyidőszakon kívül engedélyezett

Bővebben



Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek

Gyógyászati célú mentesség (TUE)

- Amennyiben egy sportolónak egészségügyi megfontolásból tiltólistás szert kell használnia, gyógyászati célú mentességet (TUE engedélyt) kell kérnie.
- A játékokat megelőzően a Magyar Antidopping Csoport honlapján tájékozódhat TUE engedély kérelemmel kapcsolatban: [https://www.antidopping.hu/Tue a Gyogyaszati celu mentesseg.html](https://www.antidopping.hu/Tue_a_Gyogyaszati_celu_mentesseg.html)
- **NE FELEDJE! A TUE engedélynek az Olimpia egész időszakára érvényesnek kell lennie!**
- Amennyiben a Játékok ideje alatt szükséges gyógyászati célú mentességet igényelnie, itt tájékozódhat: <https://ita.sport/tue-ioc-events/>, illetve szükség esetén online időpontot foglalhat az ITA TUE Bizottságánál: <https://outlook.office365.com/book/GAMESPERIODTUESUPPORT@ita.sport/>
- Ha a játékok alatt az ITA TUE Bizottsága jóváhagyja a TUE kérelmet, az csak a Játékok időszakára, vagy akár egy annál rövidebb időszakra lesz érvényes
- Az így igényelt kérelmeket a lehető leghamarabb fel kell tölteni az ADAMS rendszerbe!

tartalmazhatnak:
- tiltott anyagokat
- az összetevők között fel nem tüntetett anyagokat
- gyártás során belekerülő szennyeződések

nem hatásosak attól, hogy hírességek reklámozzák.

Az étrendkiegészítők veszélyei

nagyon gyakran nincsenek bevizsgálva, mert kevésbé szigorú szabályok vonatkoznak rájuk, mint a gyógyszerekre, sokszor hamisítványokat kínálnak az interneten.

használata nem szándékos doppingvétséghez vezethet!

őrizzen meg egy kis mennyiséget – ha a tesztje pozitív, akkor legalább lehetősége van arra, hogy a maradék mintáját tudományosan megvizsgálta, hogy kiderüljön, szennyezett-e.

őrizze meg a termék leírását vagy tanúsítványát. A tanúsítvánnyal rendelkező szerek általában megbízhatóbbak.

A bevizsgált szereket itt találja

www.koelnerliste.com

www.globaldro.com

**Ha
étrendkiegészítőt
használ,**

vezessen naplót arról, hogy mikor és mennyit vett be.

őrizze meg a vásárlást igazoló bizonylatot, nyugtát.

Holléti információ szolgáltatás

- **A nemzetközi, nemzeti és HUNADO nyilvántartott vizsgálati csoport (IRTP, RTP, TP) tagjainak a szokásos módon, az ADAMS-ben kell megadniuk a holléti információikat, ügyelve arra, hogy pontosan töltsék fel az adatokat az Olimpia idején is (pontos cím – szállodánál, faluban pl. épület, szobaszám is!) és az ott megadottak alapján álljanak a doppingellenőrök rendelkezésére.**
- Edzés, verseny helyszíne, időpontja
- IRTP és RTP sportolók esetén 60 perces ráérés
- Az információkat változás esetén kérjük módosítani – ezzel elkerülhetővé válik a holléti mulasztás vétségének elkövetése

A nyilvántartott vizsgálati csoportokban NEM szereplő sportolók a Magyar Olimpiai Bizottságnak (MOB) kell megadják a Játékok idejére vonatkozó holléti információikat.

A Játékok idejére vonatkozó holléti információnak a következőket kell tartalmaznia:

- Érkezési és indulási dátumok
- A Játékok alatti szállás részletei
- Edzések és versenyek menetrendje, beleértve a helyszíneket/időpontokat
- Ezen információk megadásának elmulasztása következményekkel járhat.

A sportolóknak a Magyar Olimpiai Bizottsággal kell egyeztetniük a fenti információkkal kapcsolatos kérdéseik tekintetében.

Holléti információ szolgáltatás

Holléti információ szolgáltatás megadásával kapcsolatos javaslatok

- Az ADAMS-ben holléti információkat megadó sportolóknak érdemes letölteniük az Athlete Central-t, hogy könnyebb legyen frissíteni az adataikat (pl. pontos tartózkodási hely)
- A Játékokra érkezéskor a sportolóknak frissíteniük kell tartózkodási helyüket, a cím részletes megadásával (pl. szobaszám!)
- A sportolóknak mindig tájékoztatniuk kell a küldöttségük vezetőjét / csapat menedzserét az olimpiai helyszínekre vagy az Olimpiai Faluba érkezésük és az onnan való távozásuk dátumáról.
- Ne feledje, a sportolóknak akkor is meg kell adniuk tartózkodási helyüket, ha befejezték a versenyt, vagy úgy döntenek, hogy elhagyják az Olimpiai Falut.

Edukációs lehetőségek

A MOB oktatásra vonatkozó minimumfeltételei szerint az ifjúsági olimpiai játékokra utazóknak (sportoló és sportszakember) sikeresen el kell végezniük a WADA vagy HUNADO doppingellenes e-learningjét.

- Az e-learning oklevelek érvényessége egységesen két év!
Ezt követően mindkét felületen megújító képzést kell elvégezni.
- A MOB egységesen a 2024. október 15. után kiállított okleveleket fogadja el.



Edukációs lehetőségek

Magyarul a HUNADO oktatási felületén, regisztrációt követően:

Sportolóknak 16 éves korig:

https://antidopping.hu/Fiatal_12-16_eves_sportolok_e-learning.html

Sportolóknak 16 éves kor felett:

https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Nemzetkozi_szintu_sportolok.html

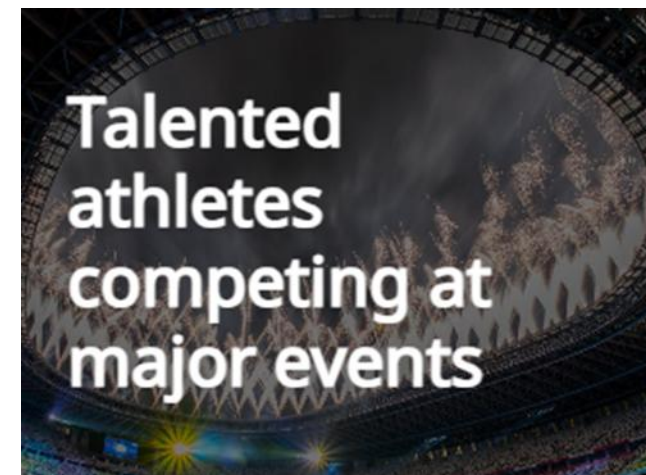
Sportszakembereknek:

https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Sportolokat_segito_szemelyek.html

Idegen nyelven, fiatal Olimpiára utazó sportolók részére a WADA-ADeL felületén, regisztrációt követően:

<https://adel.wada-ama.org/>

„Talented athlete competing at major events” c. képzés



Ha
doppingvétséget
tapasztal,
anonim módon is
bejelentheti!

- https://www.antidopping.hu/DOPPINGVeTSeG_BEJELENTeSE.html
- <https://speakup.wada-ama.org/frontpage>
- <https://ita.sport/service/reveal/>

Ne feledje, minden sportoló bárhol és bármikor ellenőrizhető!

De csak az erre felhatalmazott szervezetek végezhetnek doppingellenőrzést:

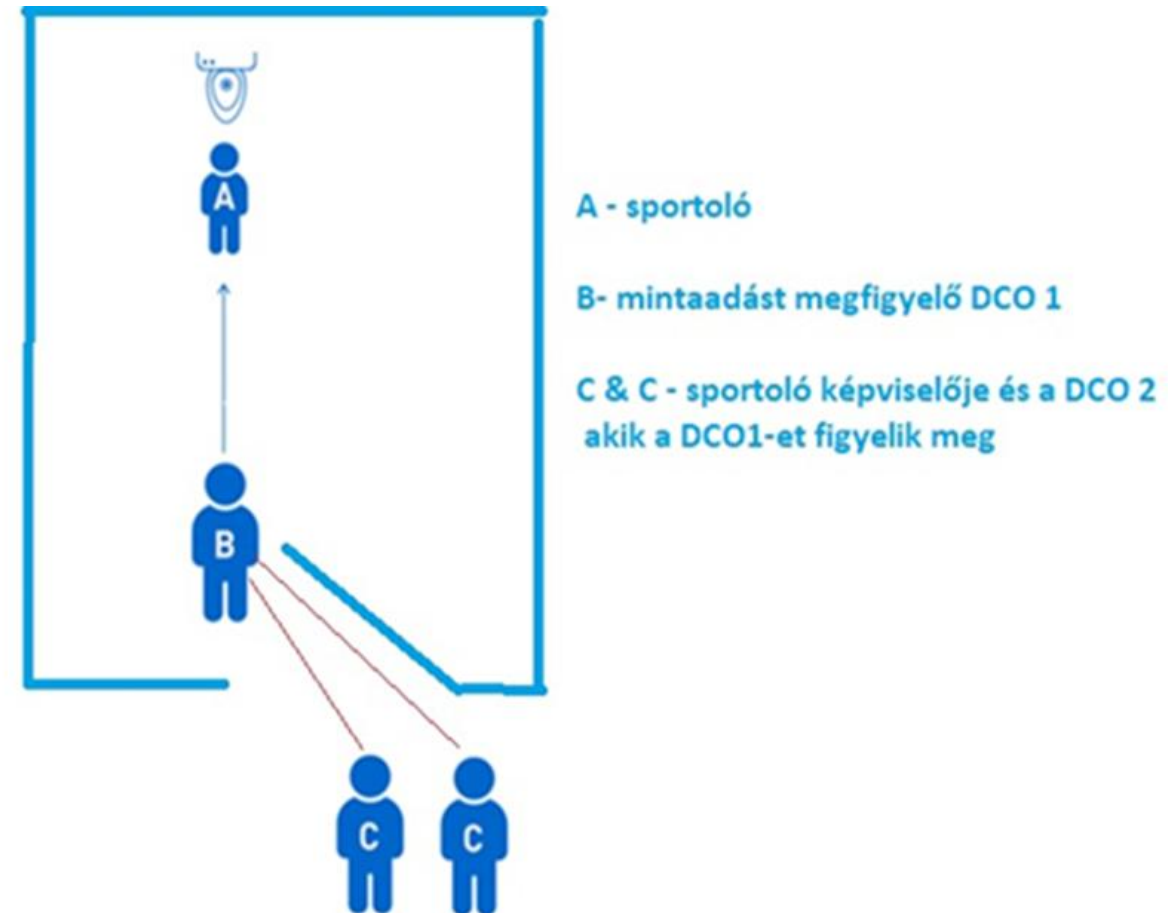
Dopping-ellenőrzés

- Az Olimpia alatt a Nemzetközi Mintavételi Ügynökség (ITA) végzi a versenyen belüli és kívüli doppingellenőrzéseket
- Más doppingellenes szervezetek (ADO-k) az ITA-val egyeztetve és annak jóváhagyásával tesztelhetnek csak az esemény helyszínein kívül
- A WADA az Olimpiai Játékokon csak kivételes körülmények esetén jogosult tesztelni.

Doppingellenőrzés- módosítások kiskorú sportolók esetében

Kiskorú sportolót a nagykorú képviselője (szülő, edző, csapatorvos, stb) kell kísérje a doppingellenőrzésre történő kijelöléstől kezdve egészen az ellenőrzés befejezéséig.

Mintaadás közben a kiskorú sportolót az azonos nemű doppingellenőr, őt pedig egy másik mintavételi személyzet és a kiskorú képviselője figyeli meg, úgy hogy ez utóbbi személyek a kiskorú sportolót nem láthatják.



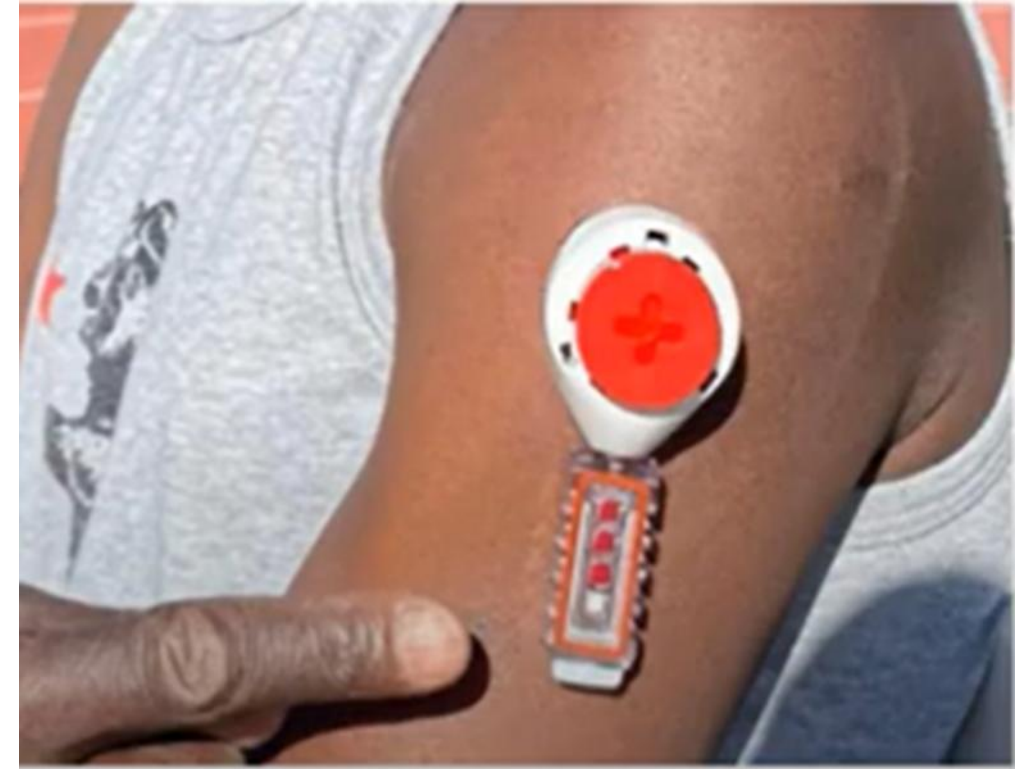
DBS szárazvércsepp analízis

A WADA 2021-ben vezette be ezt a sportolók számára kevesebb kényelmetlenséggel járó egyszerűbb és olcsóbb módszert.

A vérvétel felkarból vagy az ujjbegyből történik

A DBS mintavételt megelőzően a sportolónak NEM kell a fizikai aktivitást követően várakoznia vagy a vérvétel előtt 10 percig nyugalomban ülnie.

A DBS mintákat nem szükséges hűteni, szobahőmérsékleten tárolhatóak.





A doppingellenőrzés menetéről, a sportolók jogairól és kötelezettségeiről a Magyar Antidopping Csoport felvilágosító kisfilmjéből tudnak tájékozódni.

<https://www.youtube.com/watch?v=hQTy3QzUIXc&t=1s>



Sikeres, doppingmentes felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!